



CONSTRUCCIÓN DE LA SEXUALIDAD EN EL SIGLO XXI: EL ABORDAJE DE LA DIVERSIDAD ADOLESCENTE

Carlos Garita Arce
Psicólogo – Costa Rica
cgarita5@gmail.com

REPRESENTACION ADOLESCENCIA



- Idealización de esta etapa: la mejor (adultos: represión o deseos de re-vivirla)
- Se promueve que es la única posibilidad de disfrute
- El goce está reservado para quienes se arriesguen



REPRESENTACION ADOLESCENCIA

- Genera en las y los adolescentes la sensación que el comportamiento central debe ser: vivir la mayor cantidad de experiencias en el menor tiempo posible



REPRESENTACION ADOLESCENCIA



- El cuerpo pasa a ser el depositario de la consigna anteriormente mencionada y de esta manera la sexualidad es una de las dimensiones o tal vez la dimensión central para sentir esta representación de la adolescencia: el goce.



REPRESENTACION ADOLESCENCIA

- Aparecen diferentes expresiones comportamentales de la sexualidad: abstinencia, sexo coital con o sin protección, sexo entre parejas, sexo en grupo, masturbación a través de internet, etc.



LA SOCIEDAD OFRECE



- La respuesta de la sociedad es diversa, pero es claro que siempre encontrarán las y los adolescentes quienes apoyen cualquier práctica y quienes las repriman
- Nuestra tarea: comprender y guiar en función de la salud integral



LA RESPUESTA DEL Y LA ADOLESCENTE

- Diversa: porque siempre recibe apoyo de algún grupo
- Dolorosa: porque siempre recibe el rechazo de algún grupo
- Compleja: por las representaciones de la adolescencia



ALGUNAS RESPUESTAS DE LAS Y LOS ADOLESCENTES



CODIGOS DE EXPRESION

- Vestimenta, tatuajes, música, etc
- El significado puede ser desde la incorporación a la moda hasta...
- Una forma de responder a las carencias o...
- Una manera de autoconstituirse



FORMAS DE COMUNICACION

- Estructuras lingüísticas que quieren expresar: somos la actualidad
- Formas de interacción: es nuestro
- Una comunicación que se establece desde lo mediático (internet, televisión, etc.)



DIVERSIDAD



- Manifestación de la diferencia como un eje central en sus vidas
- Expresión de la diversidad sexual de formas cada vez más abiertas
- Replanteamiento de los proyectos de vida tradicionales



EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD

- Prácticas de la sexualidad que enfrentan o cuestionan el vínculo legal matrimonial
- Prácticas que se apoyan en la desinhibición del manejo del cuerpo
- Prácticas que incorporan el goce (erotización y hedonización)



LAS Y LOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON LAS Y LOS ADOLESCENTES



- ¿Desde dónde se valoran las decisiones del y la adolescente?
- ¿Cuál es el propósito de nuestras acciones?
- ¿En qué queremos acompañar a las y los adolescentes?



PROMOVRIENDO ABORDAJES

- Que no discriminen
- Que no estén orientados desde el prejuicio
- Que no dañen
- Que apunten al desarrollo integral del y la adolescente



RELACION DE DIALOGO

- Superar el susto al diálogo
- Cuestionar al mundo adulto y sus patrones
- Replantearnos nuestra dirección para construir formas de interacción de respeto, en especial a la diversidad, ya que todos somos diversos



PROMOVIENDO SALUD



- Se promueva el autocuidado, cuidado mutuo y socio-cuidado.



MUCHAS GRACIAS

